

Werkstress, Burn-out & Verzuim in cijfers

Stress op het werk is beroepsziekte nummer 1. Meer dan een miljoen mensen loopt jaarlijks het risico op een burn-out en andere werkgerelateerde psychische aandoeningen. Hieronder zetten wij de belangrijkste cijfers rondom werkstress in Nederland op een rij.

36% van het werkgerelateerde ziekteverzuim ontstaat door werkstress. Dat zijn **7.555.000** verzuimdagen of bijna **21.000** fte

1 miljoen Nederlanders hebben last van **burn-out klachten**



Jonge werknemers van 25 tot 35 hebben relatief vaak burn-out klachten, namelijk **17%**. Dit zijn **240.000** jonge werknemers



Verzuimkosten: €1.800.000.000*

Werkstress-gerelateerd ziekteverzuim kost werkgevers 1,8 miljard Euro.



*bron: De kosten van ziekteverzuim voor werkgevers in Nederland [2012] (TNO, 2014)

Oorzaken van werkstress bij werknemers

38% heeft te maken met hoge taakeisen

44% heeft weinig autonomie op het werk

8% wordt gepest op het werk

23% slachtoffer ongewenst gedrag van buiten de organisatie

16% slachtoffer ongewenst gedrag van binnen de organisatie



3 miljoen Nederlandse werknemers geven aan behoefte te hebben aan maatregelen tegen werkstress



Wat doen werkgevers om werkstress tegen te gaan?



55% geeft werknemers meer ruimte



33% heeft een aanspreekpunt voor werknemers



43% voert veranderingen in de werkorganisatie door